

DE NAT-KAM METHODE

Wat hebt u nodig: *gewone shampoo, balsem (crèmespoeling), 2 handdoeken, keukenpapier, gewone kam en luizenkam*

1. WASSEN



Maak het haar nat.



Gebruik een gewone shampoo.



Was het haar.



Spoel goed. Niet drogen!

2. BALSEM OF CREMESPOELING



Doe veel balsem op het haar.



Verdeel de balsem op het haar.



Wrijf het goed in.



Kam het haar los.

3. DE LUIZENKAM: KAM MINSTENS 15 MINUTEN



Het hoofd boven een handdoek: kam het haar van achter naar voor. Veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.



Het hoofd recht: kam het haar van voor naar achter. Veeg de luizenkam opnieuw af aan een wit keukenpapier.



Kam het haar van rechts naar links. Veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.



Spoel goed. Niet drogen! Veeg de luizenkam af aan een wit keukenpapier.

4. OP HET EINDE



Spoel de balsem uit.



Droog het haar met een handdoek.



Was handdoek, kledij en lakens op 60°. Gooi het keukenpapier weg en spoel de kammen met heet water.

DOE DIT ELKE DAG GEDURENDE 10 DAGEN

Voor meer informatie kan u altijd terecht bij uw huisarts of bij de CLB-medewerkers van uw school.